

(2023)

Presentkort

Tester & rådgivning hälsa

För dig som prioriterar hälsa som framgångsfaktor!

Vi utgår från vad individen befinner sig, där vi väljer riktning och insatser där vi får bäst resultat i förhållande till så liten insats som möjligt!

Små steg över tid leder till stora förändringar för en hållbar hälsa.

Följande tjänster ingår:

- Konditionstest cykel Pris 495 sek
- Konditionstest Run Fitness Pris 495 sek
- Maxpulstest löpning Pris 795 sek
- Inbody 720 kroppssammansättning Pris 595 sek
- Hälsopaket bas Pris 995 sek
- Hälsopaket plus Pris 1695 sek



HJÄRTA • HÅLLBARHET • HÄLSA



Giltighet: Presentkortet är giltigt t.o.m. 2024-12-01

Adress: Arenavägen 5 371 55 Karlskrona

För bokning och mer information:

Andreas Mattsson andreas@k3h.se 0708-148581

Tack för att ni är med och bidrar till Karlskronas viktigaste hållbarhetsprojekt- K3H
Läs gärna mer på www.k3h.se



testlabbet

(2023)

Presentkort

Tester & rådgivning motionär/elitmotionär

För dig som vill komma igång eller vill optimera din träningen!

Tester används som ett verktyg för att styra din träning mer effektivt med fokus på utveckling. Rådgivning är tillämpning av hur du använder testresultat översatt till träning och tävling i praktiken.

Följande tjänster ingår:

- Tröskeltest & VO2max Pris 2395 sek
- Padilla-test Pris 2395 sek
- VO2max Pris 1695 sek
- Laktattröskeltest Pris 1695 sek
- Maxpulstest Pris 795 sek
- InBody 720 kroppssammansättning Pris 595 sek



HJÄRTA • HÅLLBARHET • HÄLSA



Giltighet: Presentkortet är giltigt t.o.m. 2024-12-31

Adress: Arenavägen 5 371 55 Karlskrona

För bokning och mer information:

Andreas Mattsson andreas@k3h.se 0708-148581

Tack för att ni är med och bidrar till Karlskronas viktigaste hållbarhetsprojekt- K3H
Läs gärna mer på www.k3h.se



testlabbet