



Rekrytering till studie för att undersöka om ett 6-minuters test med Frame Runner kan användas för att uppskatta fysisk förmåga hos barn och vuxna med cerebral pares

Forskningen som vårt team bedriver handlar om olika aspekter av fysisk aktivitet. Frame Running är en aktivitet där man använder en trehjulig springcykel som gör det möjligt att ta sig fram i högre fart även om man har motoriska svårigheter. I den här studien vill vi undersöka om ett **6-minuters Frame Running-test** kan användas för att uppskatta fysisk förmåga hos barn och vuxna med cerebral pares. Målsättningen är att testet ska kunna användas i vården för att följa fysisk funktion och kondition.

Vi söker personer i åldrarna 9–60 år med cerebral pares som inte har någon tidigare erfarenhet av Frame Running. Deltagande i studien innebär totalt sex besökstillfällen.



Studien genomförs i samarbete med Testlabbet Karlskrona, där testerna genomförs i Sunnahallen (200 meter rundbana inomhus) i närheten där du bor och drivs av forskare på Karolinska Institutet. Träffarna är uppdelat enligt följande:

1. Informations- och inklusionsbesök (ca 60 min)
Insamling av bakgrundsdata, start av 14 dagars mätning av rörelse med aktivitetsmätare.
2. Individuell anpassning av Frame Runner (ca 60 min)
3. Utförande av 6-minuters Frame Running-testet, fyra tillfällen under 3 månader

Studieprotokollet är godkänt av Etikprövningsnämnden. Deltagare som först vill delta men sedan ångrar sig kan när som helst avbryta.

Är du intresserad berättar vi gärna mer efter att du tagit kontakt!

Med vänliga hälsningar,

Forskningsteamet genom Ferdinand von Walden, Jessica Norrbom och Andreas Mattsson

Tack för din hjälp!

**Andreas Mattsson, verksamhetsansvarig – Testlabbet Karlskrona andreas@k3h.se
0708-148581**

**Ferdinand von Walden, ansvarig forskare, legitimerad läkare, med. dr.,
ferdinand.von.walden@ki.se**